МЕНЮ

Примерное меню по организации горячего питания для учащихся на 2025 г. (1-4 классы)

Nº	№ рецептур	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая	неделя	1 - ый день (понедельник)		
1	б/н	Фрукты(в ассортименте)	100	,
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/50	
3	430	Чай черный с сахаром	200/15/7	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,97
1	41	2 -ой день (вторник) Салат из свежей моркови	60	-
2	323	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/50	
3	306	Биточки куриные	80	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
	200	Итого		69,97
		3- ий день (среда)		
		Салат из свежей белокачанной капусты с маслом		
1	45	растительным	60	
2	202	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	7
3	259	Гуляш из говядины с соусом	40/40	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5				
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,97
		4 - ый день (четверг)		
1	34	Салат свеклы и зеленого горошка	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы(грулка куриная)	150/50	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,97
		5 - ый день (пятница)		
1	51	Винегрет овощной	60	
2	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	50/150	
3		Рыба припущенная с овощами	60/30	
4		Чай черный с сахаром		
5	100000000000000000000000000000000000000	чаи черный с сахаром Хлеб пшеничный,ржаной	200/15/7	A A
		Итого	30/20	40.05
		итого		69,97
		6 - ой день (суббота)	a superior de la constante de	
1	б/н	Пельмени мясные говяжьи с маслом	150/5	
2	402	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
4	б/н К	Сондитерское изделие (Печенье)	25	
		Ітого		69,97

орая	неделя	1-ый день (понедельник)		
1	45	Салат из свежей белокачанной капусты с маслом растительным	60	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/50	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого	30/20	(0.0 =
	22	2 -ой день (вторник)		69,97
1	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	3_ w
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/50	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
3	431	Чай черный с сахаром	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого	30/20	
8	70	3 - ий день (среда)		69,97
1	6/н	Нарезка овощная (огурцы свежие нового урожая)	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60	
3	202	Макароны отварные со сливочным маслом	60/30	
4	431	Кофейный напиток с молоком	150/5	
6	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	200	
	V-	Итого	30/20	
				69,97
1	6/н	4 - ый день (четверг) Фрукты (в ассортименте)		
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	100	
	259	Гуляш из курицы	50/150	
3	402	Компот из свежих яблок	50/50	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	200	
	57.12	Итого	30/20	
				69,97
1	51	5 - ый день (пятница) Винегрет овощной		
2	272		60	
3	171	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
4	430	Каша Гречневая рассыпчатая с маслом сливочным Чай черный с сахаром	150/5	
5	6/н	8 78 N V	200/15/7	
6	435	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	AT THE RESERVE OF THE PERSON O
	755	Кефир 2,5 % жирности Итого	150	× .
				69,97
1	б/н	6 - ой день (суббота)		E I
2	402	Пельмени мясные говяжьи	150/5	
3		Сок в ассортименте	200	,
	б/н б/н	Кондитерское изделие (Печенье) Хлеб пшеничный,ржаной	30	
4		LA HOUS THEOTYTYTY VIV. MAN	30/20	

Индивидуальный предприниматель

XAPHC BHY

Discontinuous April 1988

Махмутов Х.Х.